

## **L'ECOUTE EN PSYCHANALYSE**

En psychanalyse, l'écoute occupe une place centrale et spécifique, différente de celle d'autres pratiques thérapeutiques.

### **L'écoute flottante ou attention flottante**

Concept développé par Sigmund Freud, c'est une manière pour le psychanalyste d'écouter sans diriger son attention de manière volontaire vers un contenu spécifique du discours du patient.

L'analyste ne cherche pas à retenir certains éléments plus que d'autres, il laisse tout émerger avec la même disponibilité.

- Cela permet de repérer des éléments inconscients, comme les répétitions, les contradictions, les lapsus, les silences, etc.
- C'est le pendant de l'association libre du patient.

### **L'écoute de l'inconscient**

Le psychanalyste écoute ce qui n'est pas directement dit :

- Les manifestations de l'inconscient (lapsus, actes manqués, rêves, symptômes).
- Les signifiants (chez Lacan, le langage est structuré comme un inconscient).
- Les déplacements et condensations dans le discours.

### **L'écoute transférentielle**

Le psychanalyste écoute ce qui se joue dans la relation entre le patient et lui, c'est-à-dire le transfert (et le contre-transfert).

- Le patient peut projeter sur le psychanalyste des sentiments liés à des figures importantes de son passé.
- L'analyste doit être à l'écoute de ses propres réactions, sans les imposer à la cure, pour en tirer une lecture utile à l'analyse.

### **Le silence de l'analyste**

En psychanalyse, le silence n'est pas une absence d'écoute. Au contraire, il crée un espace permettant au patient de projeter, associer, élaborer.

L'écoute analytique est active mais non intrusive.

### **Éthique et neutralité**

L'écoute psychanalytique se veut non jugeante, non directive et bienveillante. L'analyste n'interprète pas tout, tout de suite. Il attend le moment juste, et l'effet de vérité vient du patient lui-même.

## En résumé

L'écoute en psychanalyse est :

- Flottante (Freud),
- Orientée vers l'inconscient,
- Sensible au transfert,
- Fondée sur une neutralité bienveillante,
- Et parfois marquée par un silence plein.